

# Préparer son dossier de retraite

Fonctionnaires, contractuels de droit public et de droit privé : comprendre ses droits et calculer sa pension

Distanciel | 14 heures (2 jours) | Tarif : à partir de 500 euros par participant\*

**Cette formation est transposable en intra – demandez un devis**

## Partez à la retraite en connaissance de cause !

Poly-pensionnés pour la plupart, les agents publics relèvent de plusieurs régimes aux règles différentes. Cette formation permet à chacun de comprendre ses droits, de calculer lui-même sa future pension et d'engager ses démarches au bon moment, à partir de sa situation réelle.

### OBJECTIFS

- Comprendre l'articulation des régimes de retraite français et y situer son propre parcours
- Connaître et engager les démarches administratives de mise en retraite, régime par régime
- Calculer les bases de sa retraite de fonctionnaire, de contractuel de droit public et de salarié
- Se projeter financièrement : budget, cumul emploi-retraite et réversion

### PUBLIC

- Agents publics préparant leur départ : fonctionnaires, contractuels de droit public et de droit privé

### Prérequis

- Aucun prérequis.

### PROGRAMME

#### Le système de retraite français et les démarches (J1 – matin)

- Repères historiques et architecture du système : les trois niveaux de retraite
- Qui gère quoi : régime général, service des retraites de l'État, CNRACL, Agirc-Arrco et Ircantec
- Les démarches en ligne ou par courrier, régime par régime ; les pièces justificatives à réunir
- Anticiper son départ : à quel moment engager ses démarches ; lire et vérifier son titre de pension

#### Calculer sa retraite de base (J1 – après-midi)

- Déterminer son taux de liquidation et identifier son revenu de référence
- Comprendre la décote et la surcote et en mesurer l'effet sur le montant
- L'impact des enfants ; le rachat d'années d'études ; les départs anticipés
- Distinguer retraite brute et retraite nette

#### Les régimes complémentaires à points (J2 – matin)

- Le fonctionnement d'un régime à points : Agirc-Arrco et Ircantec
- L'acquisition des points au fil de la carrière et leur valorisation
- Décote et surcote dans les régimes complémentaires
- L'impact des enfants sur la retraite complémentaire

#### Se projeter financièrement (J2 – après-midi)

- Évaluer l'impact du montant de sa retraite sur la gestion de ses charges
- Connaître les possibilités de cumul emploi-retraite
- Anticiper une perte de revenu du ménage : la retraite de réversion, conditions et calcul
- Temps d'échange final : réponses aux questions individuelles des participants

**Mise en pratique :** les exercices sont conduits à partir de la situation réelle de chaque participant — lecture du relevé de carrière, simulation du calcul de la pension de base et complémentaire, estimation d'une réversion — avec des formules simplifiées et la prise en main des outils institutionnels en ligne.

### SPECIFICITES DE LA FORMATION

- **Un intervenant spécialiste des retraites :** réglementation de tous les régimes, secteur public comme secteur privé
- **Une formation adaptée** aux poly-pensionnés : fonction publique, régime général et régimes complémentaires
- **Une alternance permanente théorie / pratique :** plus d'un tiers du temps consacré aux exercices et cas concrets
- **Une veille juridique intégrée :** les réformes et évolutions récentes de la réglementation retraite, commentées et illustrées
- **Des outils directement réutilisables :** fiches de calcul simplifiées, mémo des démarches par régime et liens vers les outils institutionnels

### INTERVENANT

Formation animée par un consultant-formateur spécialiste de la réglementation sur les retraites, tous secteurs confondus — régimes de fonctionnaires, régime général et régimes complémentaires —, forte de plus de 30 ans d'expérience auprès des employeurs publics et de leurs services RH.

### VALIDATION DE LA FORMATION

- **Feuilles de présence** signées par les participants et le formateur
- **Pendant la formation :** exercices, cas pratiques et quiz de validation à l'issue de chaque séquence
- **En fin de formation :** temps d'échange pour les dernières questions ; questionnaire d'évaluation de la satisfaction et des acquis
- Délivrance d'une **attestation de fin de formation**

### OUTILS PEDAGOGIQUES

- Support de formation remis à chaque participant
- Documentation juridique et textes de référence à jour
- Exercices, cas pratiques et quiz en ligne (Klaxoon, QCM)
- Classe virtuelle avec partage d'écran et tableau blanc collaboratif

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Modalité :** distanciel (classe virtuelle)

**Durée :** 14 heures réparties sur 2 jours

**Nombre de stagiaires minimum :** 4

**Tarif :** 650 euros par participant (500 euros à partir de 4 participants de la même administration)\*

**Accessibilité :** formation accessible aux personnes en situation de handicap ; contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations nécessaires.

\* STB Conseil ne facture pas de TVA sur la formation