

Manager avec le coaching

Cursus de formation en 4 modules — 48 heures et une supervision individuelle

Présentiel ou Distanciel | 4 modules de 2 jours – 48 heures

Cursus réparti sur 4 mois – transposable en intra, demandez un devis

Faites de vos managers des managers-coachs !

Quatre modules répartis sur quatre mois, un inventaire de personnalité Process Com, trois heures de supervision individuelle et une plateforme d'échange entre les sessions : un cursus complet pour professionnaliser l'accompagnement des collaborateurs et renforcer la cohésion entre managers.

OBJECTIFS

- Professionnaliser les managers dans l'accompagnement de leurs collaborateurs
- Développer la cohésion professionnelle entre les managers
- Construire son identité managériale et sa posture de manager-coach
- Piloter le changement en mode coaching

PUBLIC

- Toute personne dirigeant une équipe

Prérequis

- Aucun

PROGRAMME

M1 – Les fondamentaux du coaching (2 jours)

- La posture du coach et les outils du coaching
- La personnalité du coach, la personnalité du coaché

M2 – Le manager-coach et ses collaborateurs (2 jours)

- La construction de son identité managériale et de son leadership
- Sa posture et ses modes d'intervention auprès des collaborateurs

M3 – Le manager-coach et son équipe (2 jours)

- Processus collectifs et processus de régulation de groupe
- Analyse systémique de l'équipe, outils du coaching d'équipe et communication

M4 – Le manager-coach et le changement (2 jours)

- Le pilotage du changement en mode coaching
- La gestion des enjeux et des résistances

Accompagnement individuel, tout au long du cursus

- Inventaire de personnalité Process Com, suivi d'un débriefing individuel téléphonique d'une heure
- Trois heures de supervision à distance par stagiaire, mobilisables en intersession
- Plateforme d'échange entre les stagiaires et avec les formateurs

Mise en pratique : apports théoriques, exercices de mise en situation et temps de communication en sous-groupes ; entre deux modules, chaque stagiaire conduit un travail d'accompagnement et mobilise sa supervision.

SPECIFICITES DE LA FORMATION

- **Des formateurs coachs certifiés :** coachs référents du Cercle national du coaching
- **Un inventaire de personnalité :** Process Communication, avec débriefing individuel
- **Une supervision individuelle :** 3 heures à distance par stagiaire, en intersession
- **Une plateforme dédiée :** échanges entre stagiaires et avec les formateurs
- **Des supports de formation :** outils et articles en lien avec le coaching

INTERVENANTS

- **Sabine Vansaingèle**, présidente de STB Conseil, a exercé 20 ans comme cadre supérieure dans la fonction publique, spécialisée en ressources humaines ; certifiée Process Com (Kahler Communication), certifiée Praditus et coach référent du Cercle national du coaching.
- **Thierry Bianchi**, professionnel de l'accompagnement des managers depuis 30 ans, président du Cercle national du coaching,, dont il est coach référent.

VALIDATION DE LA FORMATION

- **Feuilles de présence** signées par les participants et les formateurs
- **Pendant la formation :** exercices de mise en situation et travaux en sous-groupes
- **Entre les modules :** travail d'accompagnement et supervision individuelle
- Délivrance d'une **attestation de fin de formation**

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Supports composés d'outils et d'articles en lien avec le coaching
- Inventaire de personnalité Process Com et Praditus
- Plateforme d'échange dédiée au cursus
- Classe virtuelle et travaux en sous-groupes

INFORMATIONS PRATIQUES

Modalité : distanciel (classe virtuelle)

Durée : 4 modules de 2 jours répartis sur 4 mois – 48 heures, plus 3 heures de supervision

Nombre de stagiaires maximum : 8

Tarif : 9200 euros pour un groupe*

Accessibilité : supports adaptés aux personnes ayant une déficience visuelle et transcription des échanges pour les personnes malentendantes ; contactez-nous pour toute autre adaptation.

* STB Conseil ne facture pas de TVA sur la formation